

Chaussons, chaussures... quelles formes pour quel âge?



***Mon enfant ne se déplace pas encore :**

Libre choix à vous de choisir de mettre simplement des chaussettes/collants, des chaussons ou des chaussures. Le but principal est d' aider votre enfant à maintenir sa température corporelle. C'est aussi l'occasion de se faire plaisir en choisissant les modèles !

***Mon enfant commence à vouloir se retourner, se déplacer :**

la meilleure solution est..de le laisser pieds nus ! C'est pieds nus que votre enfant pourra utiliser pleinement son pied et ses orteils pour s'agripper au sol, pousser pour se retourner et avancer. Les pieds sont aussi une merveilleuse source de découvertes pour le jeune enfant.

Les collants et les chaussettes peuvent l'entraver car ils le feront glisser sur le sol, ce qui est souvent source de frustrations, de chutes et donc de pleurs !

Cependant si vous souhaitez chausser votre enfant, privilégiez des matériaux souples avec une semelle anti-dérapante.

***Mon enfant commence à se mettre debout, à marcher :**

Le chaussage n'est pas du tout une obligation ! Laisser votre enfant pieds nus lui permettra de muscler naturellement son pied, sa cheville et sa voûte plantaire ; il apprendra à marcher de façon la plus physiologique possible (déroulé du pied) et il intégrera toutes les informations proprioceptives nécessaires pour maintenir son équilibre et développer sa coordination.

Mémo :

-Pensez à régulièrement vérifier la taille des chaussures de votre enfant. Une chaussure trop petite ou trop grande entraînera des blessures, des chutes et une mauvaise musculature.

A cause de sa croissance rapide, jusqu'à 3 ans un enfant doit changer de chaussures tous les 2 à 3 mois. Pour prendre la pointure de votre enfant, pensez à le mettre le debout pour que le pied soit en appui et bien déroulé.

- le but des chaussures est de maintenir le pied et la cheville encore peu musclés de votre enfant sans pour autant bloquer le déroulé naturel du pied et empêcher une musculature indispensable à une bonne marche.

-récupérer les chaussures du grand frère ou de la cousine ? Oui, mais uniquement si la chaussure n'est pas usée et n'a pas pris la forme du pied de son ancien propriétaire.

Chaussons, chaussures... quelles formes pour quel âge?

Les chaussons souples :

Matière qui permet au pied de respirer

Elastique qui maintient la cheville

Semelle souple, large et anti-dérapante

Facile à enlever pour les enfants



Les chaussures :

Tige montante souple qui maintient la cheville tout en douceur

Ouverture par lacets ou boucle pour mettre la chaussure plus facilement (les scratches seront plus faciles lorsque l'enfant se déchaussera seul)

Semelle relativement fine, souple et anti-dérapante

Pointe de la chaussure large pour permettre à tous les orteils de jouer leurs rôles dans l'équilibre et la coordination durant la marche

